



При финансовой  
поддержке Европейского  
Союза



unicef   
для каждого ребёнка

ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАСШИРЕННОГО ДОСТУПА К ИНКЛЮЗИВНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ,  
СОЦИАЛЬНЫМ УСЛУГАМ И ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ


ПРОЕКТ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫЙ ЮНИСЕФ И ФИНАНСИРУЕМЫЙ ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ И ЮНИСЕФ



# ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ ВСЕХ ФОРМ НАСИЛИЯ

Данная публикация была подготовлена при финансовой поддержке Европейского Союза. Исключительную ответственность за ее содержание несет Министерство юстиции Республики Узбекистан и ЮНИСЕФ.

Содержание публикации может не отражать взгляды Европейского Союза.

An illustration of six diverse children holding hands in a circle. The children are depicted from a top-down perspective, with their heads and arms visible. They are wearing various colored shirts and have different hairstyles and accessories. The central green circle contains the text.

Дорогие дети!  
Цель этой брошюры — защитить  
вас от насилия.

**Насилие** – это когда кто-то использует силу или власть против вас, чтобы причинить вред вашему телу и эмоциям, и мы хотим остановить это, потому что каждый ребёнок заслуживает безопасности и счастья.



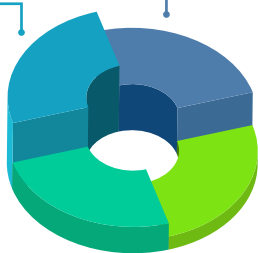
Насилие никогда не является приемлемым, и применение насилия в отношении детей никогда не является их виной. Все дети имеют право на безопасность и благополучие. Это не зависит от вашего возраста, пола, культуры, религии, уровня образования или места, где вы живете или откуда вы приехали.

**Насилие в отношении детей** – действие, способное нанести серьезный вред здоровью ребёнка, его физическому и умственному развитию, нравственности. Оно может быть совершено со стороны ровесников, детьми более старшего возраста, родственниками или посторонними лицами путем применения физической силы, запугивания, оказания психологического давления на ребёнка и другими способами.



К сожалению, насилие в отношении детей может произойти во всех странах мира. Например, доступная мировая статистика показывает, что

**6 из 10 детей** подвергаются физическому наказанию со стороны своих родителей (лиц, которые заменяют родителей)



**1 из 3 учеников** подвергается травле (буллингу) в учебных заведениях

такое же количество (**1 из 3**) школьников вовлечено в драки и выяснения отношений между собой

а **720 миллионов детей** живут в странах, где телесные наказания детей не запрещены законами.

**Это очень большие цифры**

Для того, чтобы изменить ситуацию и остановить насилие в отношении детей, страны всего мира включили в повестку дня **Целей Устойчивого Развития** (ЦУР, которые являются глобальными целями) конкретные задачи, связанные с прекращением насилия в отношении детей. Этими конкретными задачами ЦУР являются задачи **5.1** и **16.2**.

Каждый ребёнок имеет право на защиту от всех форм насилия, а гарантии защиты от насилия установлены в международно-правовых документах и нашем законодательстве.

Узбекистан, как и многие другие страны мира, ратифицировал **Конвенцию ООН о правах ребёнка**, которая представляет собой особый свод правил. В них говорится, что каждый ребёнок должен быть в безопасности, быть здоровым и счастливым.

Два правила из Конвенции касаются следующего:



- У вас есть право на безопасность, а это значит, что вы должны быть защищены от вещей, которые могут причинить вам вред или напугать вас, например, от насилия или плохого обращения.



- Вы имеете право на любовь своей семьи и на дом, где вы чувствуете себя в безопасности и о вас заботятся.

Когда дети становятся жертвами насилия – что никогда не должно происходить, так как это причиняет боль их телу и разуму. Насилие может заставить детей чувствовать грусть, страх и боль. Оно также может иметь негативные последствия, такие как депрессия и мысли о суициде, которые могут быть у ребёнка долгое время, даже во взрослом возрасте. Насилие также может повлиять на то, как дети растут и учатся.

**Но помните: ребёнок никогда не виноват, если кто-то проявляет к нему насилие! Это всегда вина человека, который причиняет насилие ребёнку!**

## Какие формы насилия в отношении детей существуют?



**1. Физическое насилие:** это означает, что кто-то причиняет вам вред, например, бьет, толкает или шлепает.



**2. Сексуальное насилие:** когда кто-то прикасается к вашим интимным местам или делает с вашим телом что-то, что вам не нравится или чего вы не хотите, или показывает вам фотографии или видео, изображающие интимные места и/или сексуальные действия.



**3. Эмоциональное насилие:** иногда люди говорят грубые или пугающие вещи, которые могут задеть ваши чувства.



**4. Травля (буллинг):** когда кто-то снова и снова поступает с вами грубо, это называется травлей. Когда это происходит через Интернет или социальные сети, это называется кибертравлей.

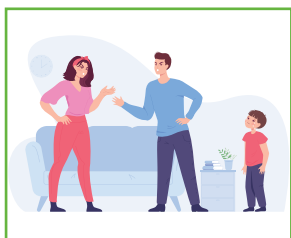


**5. Отсутствие заботы/пренебрежение:** если взрослые не дают вам того, что вам нужно, например, еды, любви или заботы, это называется отсутствием заботы или пренебрежением.

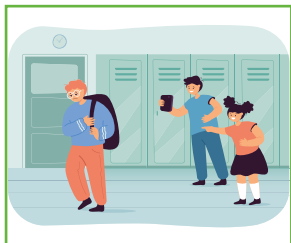
## ГДЕ МОЖЕТ ПРОИСХОДИТЬ НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ?

**Важно знать, что насилие может происходить в разных местах.**

**Вот некоторые примеры:**



**1. Дома:** иногда члены семьи могут быть недовольны друг другом. Насилие никогда не должно происходить дома, но если это произойдет, вам следует рассказать об этом взрослому, которому вы доверяете.



**2. В школе:** травля (буллинг) — это вид насилия, и оно может произойти в школе со стороны сверстника или детей постарше. Насилие может произойти так и со стороны учителя. Если над вами издевается другой ученик, сообщите об этом учителю или другому взрослому, которому вы доверяете. Если учитель нехорошо к вам относится, расскажите об этом взрослому, которому вы доверяете.





**3. По соседству:** иногда люди в вашем районе могут не ладить. Постарайтесь держаться подальше от ситуаций, в которых вы не чувствуете себя в безопасности, и сообщите взрослым, если вас что-то беспокоит.



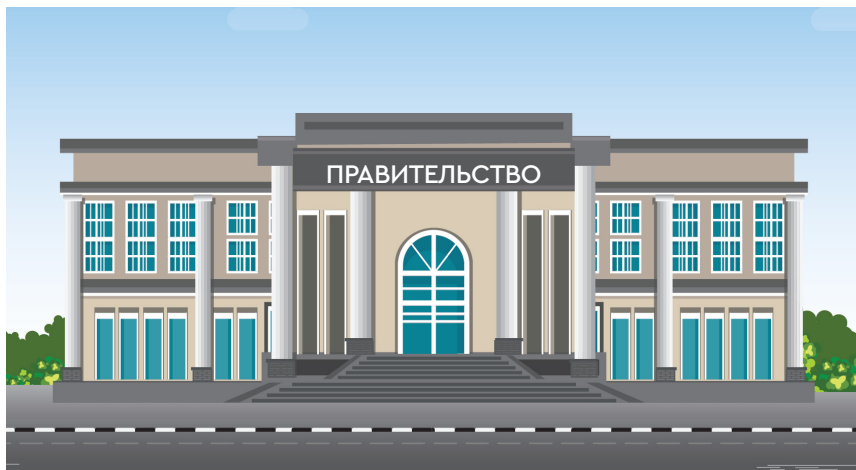
**4. В Интернете:** в Интернете могут происходить не очень приятные вещи. Если вы когда-нибудь увидите что-то, что вызывает у вас дискомфорт или страх, сообщите об этом взрослым.



**5. В общественных местах:** гораздо реже насилие может происходить в общественных местах, таких как парки или магазины. Однако, если вы видите что-то нехорошее, найдите взрослого и сообщите ему.

## Что должны делать правительства:

Правительства подобны большим помощникам, которые устанавливают правила, обеспечивающие вашу безопасность.



**1. Законы против насилия:** им следует принять строгие законы, чтобы остановить насилие и наказать людей, причиняющих вред детям.

**2. Безопасные места:** правительства должны убедиться, что у вас есть безопасные места, куда вы можете обратиться, если вам когда-нибудь понадобится помощь, например, горячая телефонная линия или взрослый, которому вы доверяете.

**3. Образование:** они могут научить каждого доброте и уважению в школах.

**4. Заслушивание детей:** важно, чтобы они выслушали то, о чём вы говорите, и верили вам, если вы рассказываете им о насилии.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВАС

Ниже мы хотели бы выделить некоторые ключевые правила, которые помогут вам обеспечить безопасность:

- **Ваше тело – это ваше тело, и оно принадлежит вам!**

Вы можете сказать «Нет», если не хотите кого-то обнимать или целовать!

- **Создайте сеть безопасности:** определите до пяти взрослых, которым вы можете доверять, которым вы можете рассказать что угодно, и они вам поверят. Если вы чувствуете беспокойство, страх или неуверенность, вы можете рассказать этим взрослым, что вы чувствуете и почему вы так себя чувствуете.





**Ранние предупреждающие знаки:** если вы чувствуете себя напуганным или небезопасным, вы можете сильно потеть, у вас может возникнуть расстройство желудка, вас будет трясти, а ваше сердце может биться очень быстро. Эти чувства называются знаками раннего предупреждения. Если вы чувствуете что-то подобное, немедленно сообщите об этом взрослому, которому вы доверяете!



**Секреты:** никогда не следует хранить секреты, которые заставляют вас чувствовать себя плохо или некомфортно. Если кто-то просит вас сохранить секрет, из-за которого вы чувствуете себя плохо или небезопасно, вы должны немедленно сообщить об этом одному из взрослых, входящих в вашу сеть безопасности!



**Интимные части тела:** никто не может прикасаться к интимным частям вашего тела, и никто не может просить вас прикасаться к их интимным местам. И никто не должен показывать вам фотографии интимных мест. Если происходит что-то подобное, вы должны немедленно сообщить об этом одному из взрослых, находящихся в вашей сети безопасности!

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТА И УСТРОЙСТВ

Будьте очень осторожны в общении с незнакомцами в Интернете и никогда не предоставляйте информацию о себе и своей семье тем, кого вы не знаете или знаете недостаточно хорошо!

Не смотрите видео и картинки, призывающие к насилию или оскорблениям, а также не распространяйте подобную информацию в социальных сетях, мессенджерах и других каналах !



Немедленно сообщите родителям или другим взрослым, кому вы доверяете, если «друг» в интернете просит, принуждает или угрожает вам, чтобы вы сделали неприятные и опасные вещи, либо когда вы сталкиваетесь с какой-либо сложной ситуацией в цифровом пространстве!

## **К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С НАСИЛИЕМ ИЛИ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ НАСИЛИЯ?**

Ребёнок, переживший или ставший свидетелем насилия, часто боится кому-либо рассказать об этом.

Например, дети, подвергшиеся сексуальному насилию, могут бояться запятнать свою честь и репутацию своей семьи, а также мнение других людей, поэтому они боятся рассказать о своих страданиях даже своим родителям.

Дети также могут бояться, что взрослые им не поверят или, вернее, поверят другому взрослому.



## НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!

### Никто не имеет права причинять вам боль:

- ✓ ни посторонние люди,
- ✓ ни друзья или другие сверстники,
- ✓ ни учителя,
- ✓ ни ваши родители,
- ✓ ни другие члены семьи.



Сообщение о насилии помогает защитить вас и других от повторных травм. Это все равно, что построить вокруг себя щит, защищающий вас.

Представьте себе, если бы все сообщили о насилии и позаботились о том, чтобы люди были привлечены к ответственности, то мир стал бы гораздо лучшим и безопасным местом для детей, как вы.

**Помните:** если произойдет насилие, вы не виноваты, и у вас не возникнут проблемы, если вы сообщите об этом. Взрослые всегда рядом, чтобы помочь вам и позаботиться о том, чтобы все были здоровы и счастливы. **Поэтому, если вы когда-либо видели или подвергались насилию, сообщите об этом взрослому, которому вы доверяете, например, родителю, учителям или другому члену семьи!**

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

**Мы все хотим жить в мире, где дети будут в безопасности и счастливы.**

**Помните: если вам плохо или страшно, вы можете поговорить со взрослым, которому доверяете. Вместе мы сможем остановить насилие и сделать мир лучше для всех детей!**





**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ПОМНИТЕ:  
ВАС ЛЮБЯТ И ЦЕНЯТ!**



**Если вы столкнулись с насилием или стали его свидетелем, следующие контакты могут быть полезными:**

**Если вы где-либо столкнулись с насилием и не знаете, кому об этом рассказать, вы можете позвонить в:**

- Органы внутренних дел (короткие номера **102** или **1102**)
- Генеральную прокуратуру (короткий номер **1007**)
- Офис Детского Омбудсмана (**71-239-87-98; 71-239-82-99; 71-239-13-54**).

Если вы столкнулись или стали свидетелем насилия, совершенного каким-либо государственным должностным лицом или служащим, включая учителей, врачей, медсестер или сотрудников, работающих в любом интернатном учреждении, вы также можете позвонить в :

- Органы внутренних дел (короткие номера **102** или **1102**)
- Генеральную прокуратуру (короткий номер **1007**)
- Офис Детского Омбудсмана (**71-239-87-98; 71-239-82-99; 71-239-13-54**).

Если вы столкнулись или стали свидетелем насилия дома, вы можете позвонить в:

- Органы внутренних дел (короткий номер **102** или **1102**)
- Сектор по защите детей районного (городского) хокимията
- Офис Детского Омбудсмана (**71-239-87-98; 71-239-82-99; 71-239-13-54**).

Если вы столкнулись или стали свидетелем какого-либо насилия в учебном заведении, вы также можете сообщить об этом:

- Министерству дошкольного и школьного (71-202-09-09).

***Пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой «Защитники прав ребёнка в Узбекистане» для получения дополнительной информации и контактов о тех, кто может защитить ваши права, включая право на защиту от всех форм насилия.***

Европейский Союз состоит из 27 государств – членов, которые приняли решение постепенно объединить свои ноу-хау, ресурсы и судьбы. Совместно, в течение 60-ти лет ЕС расширял свои границы; государства – члены Союза построили зону стабильности, демократии и устойчивого развития, при этом сохранив культурное разнообразие, толерантность и гарантируя свободу личности. Европейский Союз привержен использовать свои достижения и ценности для обмена со странами и народами за пределами его границ.

Министерство юстиции Республики Узбекистан является органом государственного управления, последовательно реализующим единую государственную политику в области нормотворчества и правоприменения в сфере общества и государственного строительства в Республике Узбекистан. С принятием Указа Президента Республики Узбекистан от 8 января 1992 года «О совершенствовании деятельности Министерства юстиции Республики Узбекистан» были созданы органы юстиции Республики Узбекистан. Министерство юстиции подотчетно Кабинету Министров, а по некоторым вопросам своей деятельности подчиняется непосредственно Президенту Республики Узбекистан.

ЮНИСЕФ защищает права и благополучие каждого ребенка во всем, что мы делаем. Вместе с нашими партнерами мы работаем в 190 странах и территориях, чтобы претворить это обязательство в практические действия, сосредоточив особые усилия на том, чтобы охватить наиболее уязвимых и исключенных детей на благо всех детей повсюду. ЮНИСЕФ стремится сделать все возможное для достижения Целей в области устойчивого развития (ЦУР) в партнерстве с правительствами, гражданским обществом, бизнесом, научными кругами и семьей Организации Объединенных Наций – и особенно детьми и молодежью.

### **Делегация Европейского Союза в Республике Узбекистан**

Узбекистан, Ташкент 100 084, ул. Амира Темура 107В Международный Бизнес-Центр

Тел: +998 78 120 16 01 /02 /03 /04

Э-почта: [delegation-uzbekistan@eeas.europa.eu](mailto:delegation-uzbekistan@eeas.europa.eu)

Вебсайт: [www.eeas.europa.eu/delegations/uzbekistan\\_en](http://www.eeas.europa.eu/delegations/uzbekistan_en)

Facebook: [www.facebook.com/edudeluzb](http://www.facebook.com/edudeluzb)

### **Министерство юстиции Республики Узбекистан**

Республика Узбекистан, Ташкент 100 047, ул. Сайилгох, 5

Тел: +998 71 207 04 43

Э-почта: [info@adliya.uz](mailto:info@adliya.uz)

Вебсайт: [www.adliya.uz](http://www.adliya.uz)

### **Представительство Детского фонда ООН в Узбекистане**

Узбекистан, Ташкент 100 029, Бизнес-Центр Пойтахт, ул. Шарафа Рашидова 16

Тел: +998 71 233 95 12

Э-почта: [tashkent@unicef.org](mailto:tashkent@unicef.org)

Вебсайт: <https://www.unicef.org/uzbekistan/>

Facebook: <https://www.facebook.com/unicefuzb/>

Facebook: [@unicefuzbekistan](https://www.facebook.com/unicefuzbekistan)